

22 aprile 2018 • Prato • Stadio Chersoni

27° TORNEO DENTI

3° TORNEO REALI





COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore Torneo Massimo Fondi

Terzo Tempo Francesca Soppelsa

Terzo Tempo Barbara Andolina

Responsabile Logistica Veronica Russo

Responsabile Comunicazione Valerio Bardi

Coordinamento foto Veronica Russo

Accoglienza e segreteria Vittoria Vannucci

ORGANIGRAMMA GISPI

Presidente: Fabrizio Bertocchi

Vice Presidente Giovanni Bardazzi

Tesoriere Giulio Lora Lamia

Segretaria Vittoria Vannucci

Director of Rugby Enrico Romei

Direttore Sportivo Francesco Ursumando

Direttore Tecnico Elia Guastini

Responsabile Comunicazione Valerio Bardi

Ufficio Stampa Federico Oggioni

Clubhouse manager Jacopo Stolfi

Consigliere Alessandro Vannucchi

Consigliere Giuseppe Di Guida

GISPI MAGAZINE

Realizzato da :

Valerio Bardi

Credit fotografici:

Andrea Gargalli

Daniele Bettazzi

Veronica Russo

Claudio Seghi Rospigliosi

IL TORNEO DENTI - REALI

Il Torneo Luciano Denti nasce nel 1991 in memoria del Presidente dalla sezione Rugby del Gruppo Sportivo La Pietà (da cui il nome GI S PI), prematuramente scomparso.

La competizione principale del rugby juniores pratese si evolve negli anni ospitando squadre di tutta la penisola rugbistica italiana.

Dal 2005 la kermesse si concentra esclusivamente sul minirugby, categorie under 6, 8, 10, 12.

Nel 2016 il club viene colpito dalla perdita di Stefano Reali, tra i fondatori del Gispi nei primi anni 80. Decidiamo così di istituire un torneo parallelo dedicato ai piccoli under 7 e under 9.

IL GISPI RUGBY PRATO

La Società Gispi Rugby Prato nasce nel 1984 dalla sezione Rugby del Gruppo Sportivo La Pietà (da cui il nome GI S PI), in rappresentanza dell'omonimo quartiere della città pratese.

Attiva nella promozione del rugby giovanile da oltre 34 anni, scuola di sport e di vita per intere generazioni.

Gispi aderisce al progetto di rugby territoriale Unione Rugby Prato Sesto, rappresentando il vivaio giovanile del club Cavaliere Union Prato. Schiera inoltre una propria squadra seniores maschile (serie C) e una squadra femminile seniores e juniores.

Contattaci:

Impianti di Coiano
via di Coiano 18
59100 Prato

segreteriagispi@gmail.com

www.gispi.it

GISPI NETWORK

www.gispi.it

Segui i risultati di tutte le categorie in tempo reale

Facebook

Foto e contenuti multimediali alla pagina Gispi Rugby Prato

Twitter

Foto e contenuti multimediali twittando @GispiPrato

Instagram

il contest fotografico #denti18 inviando foto @gispirugby

I SALUTI DEL PRESIDENTE



“Ci sono poche parole per descrivere l'impegno dei nostri volontari. Il torneo Denti è la festa del rugby pratese.”



Il Torneo Denti è arrivato alla sua ventisettesima edizione. Come di consueto la grande famiglia Gispi si mette in movimento per accogliere i club amici che anche in questa edizione 2018 hanno scelto di passare un week end insieme a noi.

Inutile nascondere la soddisfazione di tutto il consiglio che rappresento, nel ritrovare squadre conosciute e salutare le nuove partecipanti. Il Denti rappresenterà sei regioni e ospiterà 19 club, a conferma che la dimensione del nostro torneo è sempre più ampia.

Il nostro obiettivo rimane semplice e chiaro. Regalare una festa di rugby e di sport a tutta la città.

Abbiamo le forze e la passione per gestire un flusso di 3000 partecipanti, fra giocatori, educatori, famiglie e semplici appassionati.

Una sfida che ogni anno si trasforma in un successo organizzativo costruito sul volontariato.

Buon rugby a tutti!

Fabrizio Bertocchi - Presidente Gispi

PROGRAMMA E PARTECIPANTI TORNEO DENTI REALI 2018

TORNEO DENTI

Stadio Chersoni – Fantaccini (via D.Bessi, 7)

Categorie Under 6 – 8 – 10 – 12 e finale Under 7 - 9

Ore 8.45-9.15 Consegna modelli B

Ore 9.30 Inizio gare U6 U8 U10 U12

Ore 12.00 Apertura mensa

Ore 14.15 Finale Under 6

Ore 14.25 Finale Under 7

Ore 14.40 Finale Under 8

Ore 14.55 Finale Under 9

Ore 15.10 Finale Under 10

Ore 15.25 Finale Under 12

Ore 15:45 Premiazioni

19

88

6

CLUB

SQUADRE

CATEGORIE

clubs



TORNEO REALI

Impianti Sportivi di Coiano (via di Coiano, 17)

Categorie Under 7 - 9

Ore 9.15-9.45 Consegna modelli B

Ore 10.00 Inizio gare

Ore 12.30 Inizio finali

Ore 12.20 Apertura mensa

*Trasferimento Stadio Chersoni per finale

a seguire:

1°/2° posto e premiazioni

.....
MARCO, OPERAIO
APPASSIONATO
DI RUGBY.
.....



Grazie a clienti come Marco, sosteniamo le passioni per lo sport, la cultura e l'arte. Per tutti facciamo qualcosa, promuovendo iniziative, progetti ed eventi e migliorando la qualità dei nostri servizi.

 seguici su **facebook**


ENERGIA AL FUTURO

www.estra.it

**Conoscere,
Confrontarsi,
Costruire.**



*“Non mai volgersi
addietro
né arrestarsi
al già fatto,
ma tener l'occhio
al moltissimo
che resta
a fare...”*

G.B. Mazzoni

**Attrezzatura & Tecnologia
per l'industria della pelletteria e del settore calzaturiero**



EQUIPMENT & TECHNOLOGY

C.B.C. srl | via Galcianese 46/C Int.5 - 59100 Prato (PO) Italia
T. +39 0574 25723 www.abcprato.it solutions@abcprato.it

IL RUGBY A PRATO: LA SITUAZIONE



Abbiamo incontrato coach Carlo Praticchetti per avere un quadro completo del momentum del rugby pratese

Gispi Rugby è da sempre il motore del rugby pratese: ogni bambino innamorato della palla ovale, dal 1984 a oggi, ha calcato i campi da rugby con la tigre stampata sul petto e sul cuore!

Oggi, il Gispi, può contare su oltre 300 tesserati che vanno dai 3 ai 40 anni e su numeri altissimi di piccoli atleti di minirugby, proponendosi sul panorama italiano come una delle migliori società.

Gispi Rugby Prato è parte integrante dell'**Unione Rugby Prato Sesto**, una società che raccoglie il meglio del territorio di Prato e Sesto e che ha come massima espressione una squadra Seniores di Serie A, una under 18 che ha ormai centrato per il terzo anno consecutivo le finali nazionali e due Under 16, una élite e una regionale, di grande spessore.

Carlo Praticchetti, romano di nascita e pratese di adozione, allenatore della Serie A e Direttore Sportivo di tutto il settore giovanile dell'Unione Rugby Prato Sesto, ci racconta come sta andando la stagione del rugby a Prato per i suoi Cavalieri Union sia della serie A che a livello giovanile.

Quest'anno la Serie A ha conquistato la Poule Promozione con una squadra giovanissima e

ottimi risultati. Come valuti la stagione che si sta concludendo e quali sono gli obiettivi per il futuro?

Sicuramente la mia valutazione è molto positiva abbiamo fatto e stiamo facendo tuttora un ottimo campionato sotto tutti i punti di vista sia tecnico che fisico. Come squadra, i ragazzi si stanno rendendo conto che il lavoro paga e siamo tutti consapevoli che se vogliamo raggiungere dei traguardi importanti dobbiamo allenarci tanto.

Gli obiettivi futuri sono di far giocare in prima squadra tanti ragazzi del territorio, questo sarà il primo obiettivo e inoltre cercare di creare un movimento tale per far tornare grandi i vecchi Cavalieri, ma con una caratteristica che tutti i giocatori siano del territorio e che abbiano un legame affettivo alla maglia che indossano e alla società che rappresentano.

Le squadre giovanili sono anche quest'anno ad altissimo livello, a cosa si devono questi grandi risultati? Dove pensi possa arrivare quest'anno la Under 18 dei Cavalieri Union?

La risposta a questa domanda viene da lontano la prima cosa è stata la scelta di condividere questo



“Le prospettive per il futuro sono incoraggianti. Il rugby seniores a Prato è composto da atleti giovanissimi, con grandi margini di miglioramento”



- LA SQUADRA SENIORES DEI GISPI TIGERS, DOPO UNA GRANDE STAGIONE, STA GIOCANDO PER L'ACCESSO ALLA SERIE C NAZIONALE -

progetto con 3 società: Sesto, Gispi e Cavalieri A.S.D. che fanno un grandissimo lavoro sul territorio per portare tanti ragazzi a giocare a rugby. Questi grandi risultati sono il merito di tutti, ma specialmente della volontà delle società di condividere un progetto tecnico comune per portare il rugby di Sesto e Prato ad alto livello. Per tutti intendo: ragazzi, genitori, dirigenti, medici, fisioterapisti, preparatori ed infine i tecnici che reputo i più fortunati perché hanno la fortuna di lavorare sul campo con i ragazzi. La under 18, come la under 16, può arrivare il più in alto possibile: un mese fa ho fatto una riunione con tutti i ragazzi e gli ho detto che nella vita certi treni passano solo una volta, ora è il momento di stringere i denti e di lottare insieme per poter salire su quel treno, tutti insieme!

Pensi che il rugby a Prato possa tornare a sognare l'Eccellenza?

Io vivo nel mio mondo che è il Rugby, nei miei sogni che sono meravigliosi ed il primo di questi sogni è di riportare in Eccellenza i Cavalieri Unione Prato Sesto! Prato, e tutto il territorio, meritano una squadra di primissimo livello!



dD Diddi dino & figli s.r.l.

SOCIETA' DI SERVIZI ENERGETICI

Viale Adua, 330 PISTOIA
tel. 0573 40.06.31 - 40.22.02
info@diddidino.com - www.diddidino.com



Via Lepanto 21/23 - Prato
0574-25063 / 0574-31303
info@diagnosyprato.it



TEX INGRO

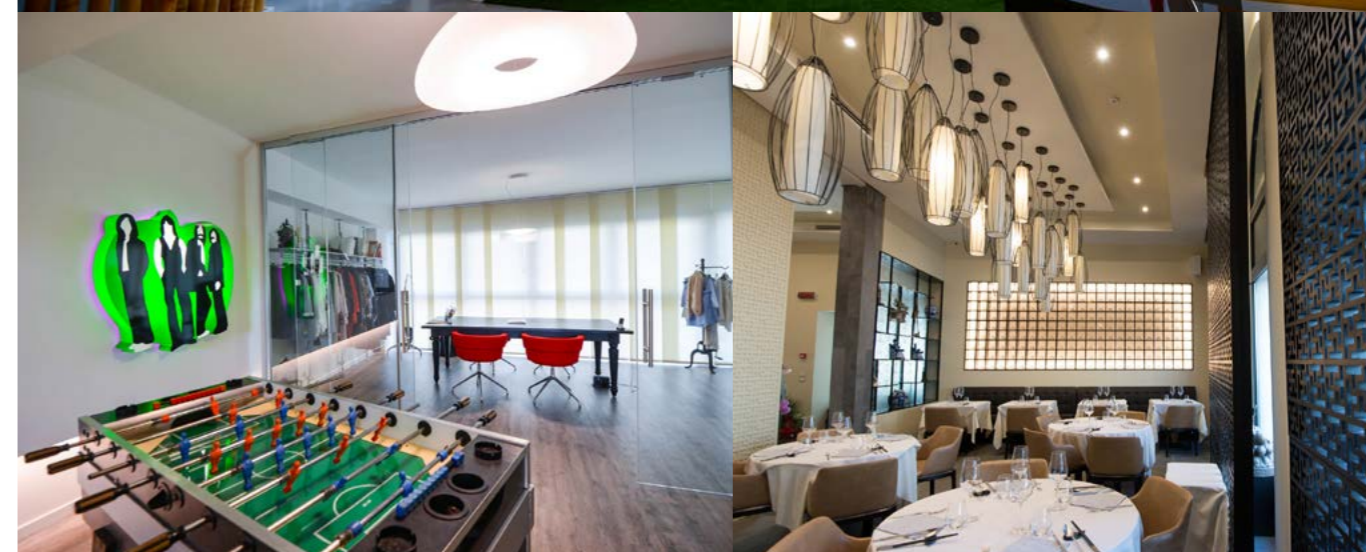
Tessuti a Stock

Via Luigi Galvani, 17, 59100 Prato PO - tel:0574 584827

Officina LDA srl

*Carpenteria metallica
Lavorazioni in ferro, alluminio, lamiera e acciaio
Impianti di aspirazione e manutenzioni*

Via Amalfi n. 27 a Montemurlo - 59013 Montemurlo (PO)
Cell. 338 9624950 - email: info@officinalda.it



R A T
RISTRUTTURAZIONI AZIENDALI ARREDAAMENTI TECNOLOGIE



**RISTRUTTURAZIONI
E ARREDAMENTI**



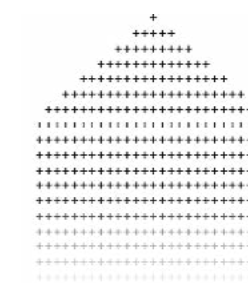
**LOGISTICA DI
MAGAZZINO**



**ARREDAMENTO
NEGOZI**



**ANTINCENDIO &
ACUSTICA**



casapiu RAT

RAT Srl - Via Ferrucci 189 - 59100 Prato (PO) info@rat-srl.it - www.rat-srl.it - www.casapiurat.it

GISPOLOTTI IN AZZURRO

“Leon e Matteo sono due eccellenze del nostro club. Un esempio dentro e fuori dal campo per tutti i gispolotti.”

Enrico Romei - DOR Gispi

Il Torneo Denti si gioca tradizionalmente a primavera inoltrata. Un periodo denso di attività per ogni club che si occupa di minirugby.

Contestualmente il rugby juniores internazionale ha da poco terminato il proprio calendario di attività.

In casa Gispi sono arrivate due graditissime convocazioni per Matteo Baldelli e Leon Scott Lawrence, rispettivamente in nazionale under 17 e under 18.

Una soddisfazione che ripaga anni di lavoro in funzione del movimento rugbistico giovanile italiano, ma soprattutto una soddisfazione per due ragazzi seri, educati e motivati.

Matteo e Leon infatti frequentano il Centro di Formazione Permanente under 18 di Prato con ottimi risultati

sportivi e scolastici.

Entrambi colonne portanti della squadra Under 18 dei Cavalieri Union Prato Sesto, stanno raccogliendo anni di sacrifici e non intendono fermarsi.

Conosciamoli meglio.

Matteo Baldelli, classe 2001 è un tallonatore di 180 cm x 92 kg, impiegato saltuariamente anche in terza linea.

Fa del dinamismo e dell'agonismo il suo punto di forza. Ha raccolto due caps con la nazionale under 17 di Paolo Grassi nel recente tour in Francia.

Due partite e due sconfitte figlie però di ottime prestazioni, in cui i giovani azzurri hanno giocato alla pari contro i quotati francesi.

Gispolotto a partire dall'under 8.



LEON SCOTT E MATTEO FREQUENTANO IL CDFP UNDER 18 DI PRATO E SI APPRESTANO A DISPUTARE LE FASI FINALI DEL CAMPIONATO ELITE UNDER 18 CON I CAVALIERI UNION PRATO SESTO

Leon Scott Lawrence classe 2000 è una seconda linea di 2 metri per 103 kg.

Una torre capace di primeggiare in rimessa laterale, ma capace anche di farsi valere nel gioco aperto. Ha giocato il suo primo match in nazionale under 18 a Badia Polesine il 24 febbraio 2018 nel successo degli azzurrini di Mattia Dolcetto che hanno piegato i pari età francesi per 18 a 5.

Leon ha conquistato poi la convocazione per il prestigioso torneo **International Series under 18**, una sorta di 6 nazioni di categoria svolto in Galles dove le contendenti degli azzurrini si chiamavano Francia, Inghilterra, Scozia, Irlanda, Galles.

Per i ragazzi di coach Dolcetto si è trattato di una spedizione molto positiva, condita dallo storico

Matteo Baldelli è stato invitato per meriti scolastici e disciplinari a trascorrere una giornata ed allenarsi con le Zebre



successo contro i pari età inglesi per 32 a 30 e da due sconfitte, di cui una di misura con la nazionale under 18 irlandese.

Oltre alla grande soddisfazione individuale nel rappresentare l'Italia in un contesto internazionale, rimane la consapevolezza che il percorso di crescita del rugby giovanile azzurro sta compiendo un deciso salto di qualità.

Dunque Matteo e Leon sono due esempi molto chiari di cosa significa lavorare con una progettualità e porsi degli obiettivi ambiziosi.

Adesso per i ragazzi si apre un nuovo e stimolante scenario: le fasi finali del campionato nazionale under 18.

Un anno fa a squadra under 18 è arrivata ad un passo dalla finale. Che sia questo l'anno giusto?



SIDICOPY

molto di più

SIDICOPY srl
29/R, VI. F.Lli Rosselli
50144 - Firenze (FI)
Tel: 055350795 - Fax: 055 332537
info@sidicopy.it



Da **10 anni**
l'intrattenimento culturale
a Prato:
attività, visite guidate
e laboratori per adulti,
famiglie e scuole.

Vieni a scoprirle su



1

CAMP COIANO IN CITTA'



IL CAMP

Periodo: 11 giugno 2018 - 3 agosto 2018

Il Coiano Summer Camp 2018 conferma la propria offerta per le famiglie dei giovani gispolotti.

Il camp è a carattere Multisport con tecnici specializzati in varie discipline quali: rugby, tennis, atletica, scherma, pallavolo, calcio. Non mancano attività ludiche extrasportive: laboratori di creatività, compiti (con le nostre docenti specializzate).

Previste uscite e gite nel territorio della provincia di Prato.

Contatti: Edoardo 3892605091 Chiara 3206233950

2

LONDON CAMP IN VACANZA



IL CAMP

Periodo: 11 giugno 2018 - 3 agosto 2018

Il London Rugby Summer School, arrivato ormai alla VI edizione, vacanza studio rugby e inglese, è una grande opportunità per i ragazzi di tutta Italia che amano il rugby.

Un campo estivo di due settimane centrato sul gioco del rugby e l'insegnamento della lingua inglese, con soggiorno a Londra, in collaborazione con il prestigioso Saracens Rugby Football Club.

Il camp è rivolto alle categorie federali under 14 e under 16, nati 2002/2003/2004/2005.

**Contatti: Francesco 393 4178291
londonrugbysummerschool@gmail.com**

3

CIME DI SPORT IN VACANZA



IL CAMP

Periodo: 17 giugno 2018 - 23 giugno 2018

Cime di sport! Un campo estivo, una settimana dinamica dove i ragazzi si cimenteranno in diverse discipline sportive a stretto contatto con la verde natura dei boschi del Trentino.

Attraverso spassosi laboratori didattici scopriremo lo scienziato che si trova in te! Un mix di movimento e curiosità senza dimenticare il gioco e lo spirito di squadra.

A Candriai (Trento), presso il Centro Attività Formative AERAT, nella meravigliosa cornice del Monte Bondone.

Per ragazzi di età compresa tra i 10 e 13 anni (nati tra il 2005 e il 2008).

Contatti: Lara 47 4909437 lara@sterrenlab.com



COFIL

Simona
Abbigliamento & Calzature 0/16 ANNI

Via Matteo degli Organi, 202 - 59100 Galciana Prato
Tel. 0574 814798 - abbigliamento@simona0-16.it
www.simona0-16.it



ETRUSCA
-medica-

Via Pistoiese, 219, Prato
Tel. 0574 606505
info@etruscamedica.it



AGENZIA DI COMUNICAZIONE
E MARKETING



MARTE
COMUNICAZIONE
comunicare di gusto

f @martecomunicazione www.martecomunicazione.com



RAM
ROSSI MARCELLO^{SRL}
IMPIANTI ELETTRICI ELETTRONICI

VIA DEGLI ARTIGIANI 4 VAIANO PO
3296234773 3457858028



Pratovale, associazione di rugbisti e appassionati di palla ovale attiva sul territorio toscano per la promozione e la diffusione del rugby

SPAZIO PRATOVALE

il Rugby Seven si fa grosso con il torneo 700 fat & furious

DOVE e QUANDO?

Il torneo sarà giocato in data unica, sabato 2 giugno 2018 c/o Prato Impianti Sportivi di Coiano - via di Coiano 17.

COME?

Dedicato a 8 squadre composte da un minimo di 9 a un massimo di 12 giocatori.

Il requisito necessario per partecipare è semplice: ogni giocatore deve pesare oltre 100 kg (saranno ammesse due eccezioni per team).

Ogni squadra sarà pesata prima dell'inizio del Torneo durante la "cerimonia" di apertura del torneo.

La squadra vincitrice, il miglior giocatore e la squadra autrice della miglior meta raggruppata, saranno premiati con materiale e forniture per il BBQ.

AREA FOOD & BEVERAGE

Durante la giornata di sabato 2 giugno sarà allestito un BBQ di

grandi dimensioni realizzato in collaborazione con macellerie locali e re del Barbecue, un'area food & beverage, in pieno stile street food, attiva per tutta la durata dell'evento.

700 FAT AND FURIOUS PARTY

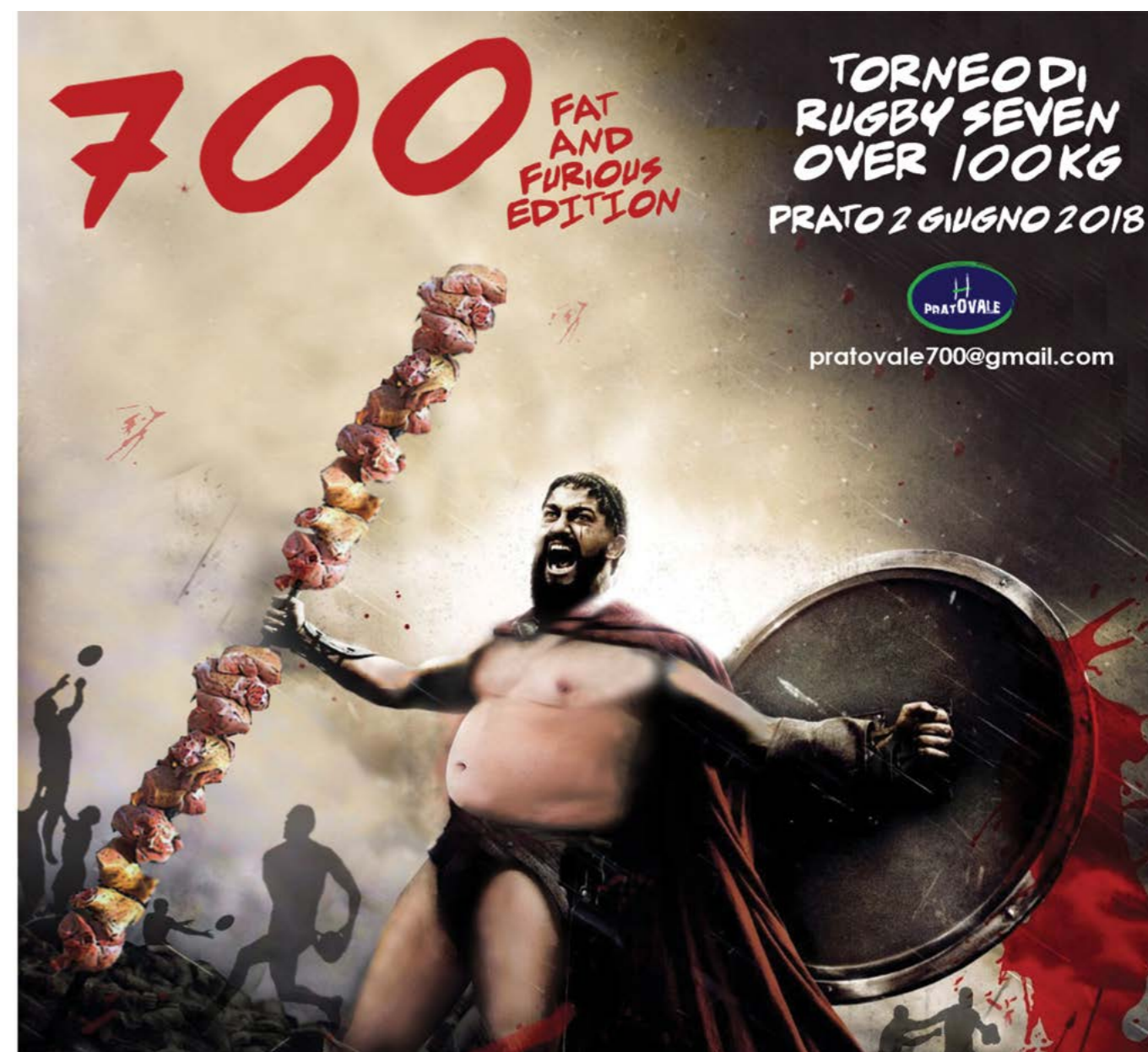
Al termine delle gare avrà inizio il party. Premiazioni, DJ Set, BBQ, Beer Bar. Ingresso libero per tutti i partecipanti.

QUOTA

La quota è fissata per 250 € a squadra, comprensivi di 13 ticket terzo tempo, acqua durante le gare, assistenza medica, t-shirt. Gli atleti partecipanti potranno usufruire di prezzi convenzionati per tutta la durata dell'evento.

Pre-iscrizioni aperte fino al 20 maggio.

Per iscrizioni, domande e informazioni contattateci via mail a pratovale700@gmail.com o telefonicamente al +39 3357853463.



alcune attività

la "vecchi - giovani"
sabato 30 /09/2017



<p>LA CORRETTA ALIMENTAZIONE NEL GIOVINE SPORTIVO DOT. CRISTIAN FERRE</p> <p>SABATO 11 NOVEMBRE con il CORSO BASSI e/o PUBBLICA ASSISTENZA PRATO (via San Jacopo) Gruppo max 14 persone su iscrizione a pratovaler700@gmail.com</p> <p>Prezzo corso/degli 40€ con il contributo di Diagnosys nel Comune di Prato</p> <p>Clutchhouse Clubi Rugby Prato via di Coiano 17</p>	<p>LUNEDÌ 20 NOVEMBRE con il TRAUMI DENTALI E PARADENTI INDIVIDUALE PER USO SPORTIVO DOT. FRUPO PAOLETTI DOT. ANDREA GIDALICH</p> <p>LUNEDÌ 11 DICEMBRE con il ALLERGIA E ASMA NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA DOT. CALTAFFINO MOUNO</p> <p>LUNEDÌ 15 GENNAIO con il L'ORTOPEDIA SPORTIVA NELLA EVOLUTIVA E NELLA LUNGA DURATA</p>
---	--

la "tortellata"
lunedì 06/11/2017





VIA MOZZA SUL GORONE1/G 59100 PRATO - WWW.BGMR.IT - INFO@BMGR.IT



senesi
T I P O G R A F I A



BEST S.R.L.

Via dei Palli, 17
59100 Prato (PO)
Tel./Fax: 0574-33191
E-mail: info@bestsrl.eu
www.bestsrl.eu

Claudio Della Ratta
Legale Rappresentante

Cell. 331 4572657
claudio@bestsrl.eu

SERVICENTER
BONO ENERGIA



GALCIANESE GOMME

→ Via Galcianese, 81 - 59100 Prato (PO)
Tel. 0574 607085 r.a. - Fax 0574 831475

→ Via R. Scarpettini, 237 - 59013 Montemurlo (PO)
Tel. 0574 680573

P.Iva 06041600484

galcianesegomme@gmail.com



GLI ALLUPINS I GUERRIERI DEL TERZO TEMPO

10 ANNI DI RUGBY

10 ANNI DI AMICIZIA

10 ANNI DI TERZI TEMPI

10 ANNI DI PASSIONE

10 ANNI DI SOSTEGNO AL RUGBY PRATESE

10 ANNI DI SANGUE (DONATORI AVIS)

10 ANNI DI SOSTEGNO A CHI HA BISOGNO (PROGETTO CARCERI)

COSA È LA POLISPORTIVA GLI ALLUPINS A.S.D.:

È UNA SQUADRA OVER 35 DI AMANTI DEL RUGBY FORMATA DA PERSONE CHE HANNO PRATICATO QUESTO MERAVIGLIOSO SPORT E DA PERSONE CHE HANNO CONOSCIUTO IL RUGBY UN PO' PIU' TARDI, GRAZIE A FIGLI E NIPOTI CHE GIOCANO E GRAZIE AL MOMENTO DEL RUGBY PRATESE DEGLI ULTIMI ANNI. L' OBIETTIVO DI QUESTO GRUPPO È QUELLO DI AIUTARE LO SVILUPPO DEL RUGBY DALLE GIOVANILI IN POI, OLTRE CHE LA VOGLIA DI VIVERE INSIEME LE SENSAZIONI CHE SOLO IL RUGBY SA DARE, A PARTIRE DAGLI ALLENAMENTI ALLE PARTITE E PER ULTIMO MA NON MENO IMPORTANTE IL TERZO TEMPO.

COSA ASPETTI ENTRA ANCHE TU IN SQUADRA E INDOSSA QUESTA GLORIOSA MAGLIA

AHU!



Vuoi provare l'emozione di giocare a rugby? Lunedì e giovedì dalle ore 20.00 alle 22.00
Campo denti via Capponi Prato Info line 3930938922 Tony o 3387156374 Alessio



GLI AMICI STORICI: RUGBY PAESE

Il Rugby Paese ormai è una presenza costante del nostro Torneo Denti, e con grande soddisfazione ospitiamo gli amici veneti anche in questa edizione 2018.

Ogni Torneo di minirugby ha il grande merito di mettere in campo un bellissimo mosaico di squadre provenienti da tutto la penisola rugbistica italiana. Poi esistono club che casualmente diventano più amici, spesso per ragioni logistiche, altre volte per una semplice e innata condivisione di valori.

Gispi e Paese sono club legati da tanti anni e a noi fa piacere ricordarlo.

Sembra passata un'era geologica dai primi Tornei Denti organizzati sul campo della Castellina, dove i mezzi per accogliere le squadre erano limitati ma il divertimento assicurato.

Il rendez vous del sabato sotto il tendone della Castellina ha avuto il merito di cementare un'amicizia che poi si ripeteva (e si ripete ancora oggi) sul prato di Via degli Impianti Sportivi a Paese.

Serate a colpi di prosecco per i genitori e notti di corse infinite con la palla ovale per i bambini che il giorno seguente avrebbero partecipato, già felicemente sporchi e sudati, con entusiasmo al torneo Visentin.

Andare al Rugby Paese coincide anche con il primo passo di maturazione verso il rugby dei grandi. Ogni anno, come da buona tradizione, i nostri gispolotti vengono accolti dalla splendida ospitalità riservata dalle famiglie della scuola di rugby Vendramin. Gesto che ricambiamo con piacere al Torneo Denti.

A Paese per il Gispi è un po' come sentirsi a casa. Non potrebbe essere diverso, perchè i due club

costruiscono sui giovani del vivaio la propria forza.

Il club veneto continua a sfornare da 62 anni uomini e atleti di spessore. Solo per citarne alcuni ricordiamo gli azzurri Fabio Semenzato, Enrico Ceccato, Michele Visentin, Walter Pozzebon, Ornel Gega, Flavia Severin.

Impossibile dimenticare due colonne del minirugby di Paese come Giovanna Bado e Andrea "Zanna" Zanatta, amici e coetanei dei nostri educatori conosciuti sui campi da rugby e soprattutto compagni di scorribande nei tornei di beach rugby.

Dunque il legame fra le due realtà è saldo, e si basa sui principi del rugby educativo, ma è doveroso citare gli ottimi rapporti di collaborazione che stanno nascendo fra Gispi e altre società italiane che quest'oggi saranno sui campi dello Stadio Chersoni. Gli scambi si sono intensificati negli anni con ASR Milano, Capitolina, Modena, solo per fare alcuni esempi.

Siamo certi che, anche senza averle elencate tutte, ogni squadra presente oggi sui campi del Chersoni e di Coiano condivide i nostri valori di educazione, rispetto e passione per la palla ovale.

La forza del rapporto fra Gispi e Paese è soprattutto fuori dal campo. Dove i genitori e i figli si divertono come matti, fanno il tifo, mangiano e bevono insieme.

In poche parole la ricetta migliore per godersi il rugby.

Semplice no?

 **CONAD**
Persone oltre le cose



ARRIVA
LA SPESA ONLINE
DI CONAD

Ordina&Ritira
ORDINI DA CASA E RITIRI IN NEGOZIO.

DIGITAL
conad 

LA TRADIZIONE
E IL DINAMISMO
NEL FINISSAGGIO

CL
C A M B I
Luigi & C. s.p.a.

FOLLATURA
TINTORIA
FINISSAGGIO
NOBILITAZIONE
CONTO TERZI
E CONTROLLO
QUALITA' INTERNO
DI TESSUTI



COLLEZIONE P/E

Per la tintura
e il finissaggio delle fibre
cellulosiche e miste, elastici
e lane pettinate

LA LANA

Alpaca, lane fini e pregiate
Il nostro finissaggio Nobile

ZIBELLINATO

La nostra eccellenza:
pelo lucido e stabile al vapore

Via Zarini, 229 - 59100 Prato(PO)
Tel. 0574.596524
www.cambiluigi.com - info@cambiluigi.com

I nostri VOLONTARI



Non esiste un Torneo Denti senza che un grandioso esercito di mamme, babbi, nonne e amici sia coinvolto

VENERDÌ 30 MARZO 2018, CLUBHOUSE DI COIANO, RIUNIONE ORGANIZZATIVA ORE 21.47.

"Anche quest'anno siamo in ritardo sulla logistica. Mancano i tavoli, le sedie, le persone a servire."

Questo è un classico esempio di frasi pronunciate ogni anno quando la clessidra del tempo si fa sempre più sottile.

Le settimane che ci avvicinano al Torneo Denti sono sempre ricche di pessimismo. Un cattivo umore però dal sapore dolcissimo, di quelli che paradossalmente fanno presagire il meglio.

Il gruppo volontari del Gispi ha lo stesso umore di Gino Bartali quando si apprestava ad attaccare una salita. Brontolone, polemico, insoddisfatto, ma improvvisamente leggero come una piuma non appena le asperità si facevano sentire come macigni sulle gambe.

Il nostro Torneo Denti è questo: tutti hanno paura di non farcela ad affrontare la mole di lavoro. Accogliere bene i club amici non è un compito facile, e chi frequenta il mondo del

minirugby sa di cosa parliamo. Come detto sopra, è un pessimismo positivo, dettato dalla voglia di fare, e quando al Gispi si brontola vuol dire che il Torneo è a buon punto.

La regia del Denti è in mano al nostro Massimo Fondi, Direttore del Torneo.

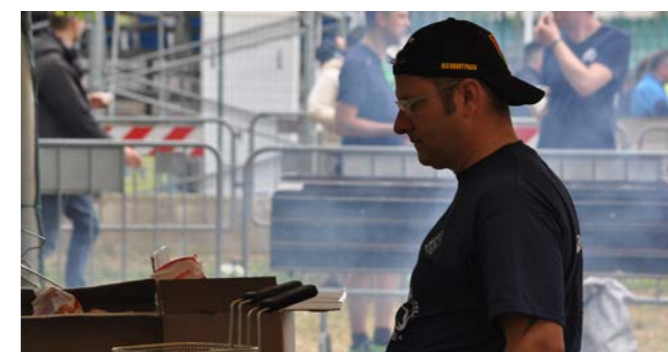
A conferma di cosa significa credere nei valori del club, quello di Massimo è un esempio perfetto. Suo figlio Matteo non calca i campi del Denti dal 2015 e oggi gioca in Under 16 nei Cavalieri Union. Solitamente è più facile seguire il figlio e "abbandonare" i compiti ricoperti in società al momento in cui esisteva un interesse diretto.

Massimo invece continua a occuparsi del Torneo come Francesca, Veronica, Carlo, Barbara, Simona, Giovanna, Andrea (la lista sarebbe lunghissima) ecc. ecc.

Tutti i volontari della scorsa edizione hanno rinnovato il contributo al torneo 2018 e noi non possiamo che essere fieri di questa abnegazione.

Se la forza di un club si vede dalla capacità di costruire aggregazione, allora i 120 volontari del 2017 sono le nostre fondamenta.

DIAMO I NUMERI



edizione 2017

1280

ATLETI

262

PARTITE

2260

MINUTI

700 mt

CAVI ELETTRICI

110

TAVOLI

600 lt

BIRRA

120

VOLONTARI

1000

SALSICCE

1700

PASTI

1400

BOTTIGLIE ACQUA

4

CAMION

30

PUNTI DIFFERENZIATA



AE Scarica **GRATIS**
l'app **ALBUM EPOCA**

Scarica su  **App Store**  **DISPONIBILE SU Google Play**

Guarda in tempo reale le foto scattate durante l'evento. Scegli quelle che più ti piacciono e stampale subito per rivivere le tue emozioni. Le foto arriveranno direttamente a casa tua!

Accedi alla galleria inserendo queste credenziali:
Username: TROFEO DENTO 2018 UNDER + CATEGORIA
Password: UNDER+CATEGORIA (tutto attaccato)

ANDREA GARGALLI PHOTOGRAPHER
Via Andrea Guazzalotri 34 - Prato / andreagargalli@gmail.com



Sistemi per il riposo
via Brescia, 1 - Montemurlo (PO)



Delta Accessori Snc Accessori Per Abbigliamento

Via Cesare Capoquadri 32 50053 Empoli (FI)

P.iva e C.F 06512380483 Rea:634063

Tel. (+39) 0571 920197 - Fax. (+39) 0571 922981

COMPUTER HOUSE
TEXTILE SOFTWARE SOLUTIONS

PROTEX ERP

Il sistema informativo grafico progettato
esclusivamente per la filiera tessile - abbigliamento
del terzo millennio

www.cho.it - Via Avignone, 7 - 59100 Prato - Tel. +39 0574 43851 - info@cho.it

Impresa Edile

Fantacci & Zanieri snc

E-mail: fantacci-zanieri@libero.it

Marco Zanieri
335 5849123

BARTOLINI Home

Bartolini Home srl
Via L.Ciulli 60/a 59100 Prato Italy
ph. +390574664018
fax.+390574816615
info@bartolinihome.it - www.bartolinihome.it
cod.fisc. p.IVA 01954780977

Bartolini1938

Bartolini 1938 srl
Via L.Ciulli 60/a 59100 Prato Italy
ph. +390574660875
fax.+390574668085
info@bartolini1938.it - www.bartolini1938.it
cod.fisc. p.IVA 02113170977

GESTIRE L'ANSIA

Agonismo, ansia, preparazione del match. La Dott.ssa Maria Sansone ci introduce nel cosmo dell'ansia pre gara

Molti atleti riferiscono di esperire ansia prima della gara, è così?

L'ansia pre-partita è un'esperienza molto comune negli atleti, siano essi dilettanti o atleti di élite. Proprio per questa ragione la richiesta più frequente che arriva allo psicologo dello sport è quella di fornire un aiuto nel "combattere" l'ansia. Nella mia esperienza in ambito sportivo ho potuto constatare che i fattori in gioco nell'ansia prima di una partita hanno molto a che fare con il significato che ciascun atleta attribuisce alla gara e alle sensazioni ad essa collegate.

Cosa si intende per ansia da prestazione sportiva?

L'ansia è un'emozione che provano tutti gli esseri umani e come tale ha una sua funzione, essa ci comunica che percepiamo una minaccia e lo fa attivando modificazioni sul piano fisico (accelerazione della frequenza cardiaca, respiro corto, secchezza delle fauci, minzione frequente, ecc...) e sul piano psicologico (pensieri negativi legati alla propria prestazione). In ambito sportivo l'ansia manifesta un timore legato alla performance ed ogni atleta esprime questa preoccupazione in modo peculiare: ansia di non essere all'altezza, ansia del giudizio del pubblico, timore di non rendere come durante l'allenamento, di non soddisfare le aspettative del coach, ecc...; ognuno, cioè, mostra un modo peculiare di vivere l'ansia che dipende dalle caratteristiche di personalità, dalla propria autoefficacia, dalla motivazione e dalle abilità mentali su cui può poggiare per avere una buona prestazione.

Per quali ragioni l'ansia sportiva viene collegata ad un



Maria Sansone psicologo dello sport - psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, psicologa presso il CDFP u18 di Prato.
www.mariasansone.it

decremento della performance?

Non riuscire a gestire in modo efficace le proprie emozioni può comportare una bud performance. Tuttavia, diversamente da quanto si possa pensare, l'ansia non è una nemica degli atleti. La vera partita si gioca sulla gestione efficace dell'ansia e delle emozioni in generale. Infatti, se l'ansia viene gestita in modo ottimale diventa una fonte di energia psico-fisica in grado di stimolare il nostro comportamento a migliorarsi.

Dunque in che modo l'ansia può diventare un'alleata?

Per chiarire in che modo l'atleta può gestire efficacemente le emozioni dobbiamo far riferimento ad un altro concetto importante ovvero quello di arousal. Per scendere in campo abbiamo bisogno di avere una buona attivazione psico-fisica che ci renda pronti a rispondere alle sfide della partita, questa attivazione viene definita arousal. Quando l'atleta sta per affrontare una prestazione il suo organismo inizia ad attivarsi mettendo in moto una serie di processi psico-fisici. Quali segnali testimoniano questo?

Ad esempio, a livello fisico possono aumentare alcuni parametri come la frequenza cardiaca e la sudorazione o possiamo avvertire una tensione a livello muscolare, mentre a livello cognitivo possiamo trovare cambiamenti nei livelli di attenzione o nella tipologia di dialogo interno. L'arousal permette, quindi, l'attivazione di una serie di processi:

- 1) attivazione del sistema nervoso centrale, che comporta un aumento di vigilanza e attenzione
- 2) attivazione del sistema muscolo-scheletrico
- 3) modificazioni vegetative soprattutto della componente ortosimpatica per consentire al cuore e alla circolazione sanguigna di supportare lo sforzo.

Senza questa attivazione non possono esserci i presupposti per una buona prestazione sportiva. Esiste un livello di



attivazione soggettivo e sport-specifico che permette di avere una buona performance. In uno sport di resistenza come il rugby è necessario avere un elevato livello di arousal, mentre un basso livello di arousal è necessario negli sport in cui sono richiesti movimenti fini come il golf (Weinberg & Genuchi, 1980). Nello specifico, all'interno di una partita di rugby sarà richiesto di variare il proprio livello di attivazione in relazione al gesto motorio richiesto, ovvero, l'atleta dovrà modulare in modo diverso la propria attivazione per un calcio piazzato o per un placcaggio.

Che rapporto esiste tra un buon livello di attivazione (arousal) e ansia?

La legge di Yerkes e Dodson (1908), nota anche come "teoria della U invertita", offre una spiegazione utile a descrivere tale relazione: all'aumentare dell'arousal c'è un progressivo incremento della prestazione fino ad un punto ottimale oltre il quale ulteriori aumenti di attivazione producono un graduale decadimento della performance. In altre parole, possiamo dire

che se l'attivazione psico-fisica è troppo bassa l'atleta rischia di entrare in campo con un approccio eccessivamente rilassato (come succede ad esempio quando si sottostima l'avversario e/o la partita in genere); viceversa, se l'attivazione è troppo alta l'atleta entra in campo con uno stato di eccitazione eccessivo ed incontrollato, il suo approccio risulterà probabilmente caotico e infruttuoso, magari carico di paura e tensione muscolare.

Detto più semplicemente: una certa dose di ansia è alleata dell'atleta perché aumenta il livello di arousal che, a sua volta, attiva il corpo e la mente per prepararlo alla gara e alla buona performance.

Quindi l'atleta cosa può fare per avere un giusto livello di attivazione che non sfoci in ansia?

In primis è necessario interpretare in modo corretto i segnali che provengono dal corpo, un certo grado di tensione muscolare, l'accelerazione del cuore sono segnali che ci informano di un'attivazione di risorse energetiche utilissime per scendere in campo e per mettere in atto una prestazione efficace. Ogni atleta dovrà cercare

"Una partita a scacchi giocata in velocità, dicono. Nata più di un secolo fa dalla follia estemporanea di un giocatore di calcio: prese la palla in mano, esasperato da quel titic titoc di piedi, e si fece tutto il campo correndo come un ossesso. Quando arrivò dall'altra parte del campo, posò la palla a terra: e intorno fu un'apoteosi, pubblico e colleghi, tutti a gridare, colti come da improvvisa illuminazione. Avevano inventato il rugby. Qualsiasi partita di rugby è una partita di calcio che va fuori di testa. Con ordinata, e feroce, follia."

Alessandro Baricco

il proprio livello di arousal ottimale anche in relazione alla partita che si trova a disputare, infatti, non esiste un livello giusto per ogni situazione. Tra le abilità mentali richieste ad un atleta è di fondamentale importanza la capacità di modulare il proprio livello di attivazione in gara, riconoscere quando non è sufficientemente attivato o quando lo è troppo per ritrovare un corretto livello di arousal.

Esistono tecniche di regolazione dell'ansia?

Certamente, noi psicologi dello sport siamo costantemente impegnati nel favorire la buona performance degli atleti attraverso programmi di mental training. Nello specifico lo psicologo dello sport lavora con l'atleta fornendo strumenti utili per favorire la buona prestazione in campo utilizzando tecniche di regolazione dell'ansia come: tecniche di rilassamento, mindfulness, modulazione dell'arousal, gestione efficace delle emozioni e dei pensieri, tecniche di visualizzazione, controllo dell'attenzione e formulazione degli obiettivi.

Fil TRADE s.p.a.



**COSTRUZIONE E RIPARAZIONE MECCHINE TESSILI
LAVORAZIONI MECCANICHE IN GENERE**

Via Amalfi, 35 – 59013 Montemurlo (PO)

Tel. 0574 651915

www.officinabl.com - email: blv@officinabl.com



Via Tobbianese 3f/1- Vergaio Prato
Tel. 0574 811095
www.panificiosantininatalino.it

ORARIO: 6.30-13.30
Sabato 6.30-13.00



Panificio-Santini-Natalino



ristorante - pizzeria
via di Colano 17 - Prato
tel.0574 043560
chiuso il lunedì



MARTEDÌ E MERCOLEDÌ
pizza + birra 5€



GIOVEDÌ
pizza no stop 10€



EVENTI, FESTE E COMPLEANNI
SUPRENOTAZIONE

VENITE A TROVARCI!



GRUPPO

MG

Il Servizio di Alta Qualità*



Soccorso Stradale 24/365

Numero Verde
800.98 47 23



Via Ceccatelli, 28 - 59100 Prato
Tel. 0574 35339 - Fax 0574 440862
www.gruppo-mg.com

GRUPPO

MG

IO  PRATO